



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**



**FLORIDA
INTERNATIONAL
UNIVERSITY**

Repositorio de las Américas
Vigilando Enfermedades Crónicas



Webinar

VIGILANCIA Y MONITOREO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN



Viernes 4
de Diciembre, 2020

12 p.m.
(EST/Colombia)

Panelistas



Vigilancia de la actividad física-más allá de la conducta; Prof. Michael Pratt, MD, MSc, PhD. Universidad de California de San Diego, San Diego, EEUU



La evolución de las guías de la actividad física: ¿La vigilancia se mantiene actualizada? Richard P. Troiano, PhD, CAPT. U.S. Public Health Service



Indicadores de Actividad Física: Importancia para la promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas asociadas; Maria Elena Maldonado Celis, MSc, PhD. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia



Nuevas Guías de Actividad Física y Comportamiento Sedentario una oportunidad para América Latina; Lisseth Villalobos Campos, MSc. Costa Rica



La capacidad cardio-respiratoria como signo vital; Juan Fernando Saldarriaga Franco, MSc. Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia



Paula Andrea Diaz Valencia, MD, MSc, PhD. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia



Noël C Barengo, MD, MPH, PhD. Universidad Internacional de la Florida, Miami, EEUU

Moderadores

*El webinar cuenta con traducción simultánea (inglés-español)

Regístrate



Una vez registrado/a, recibirá un correo electrónico con la información de **ingreso al webinar**.

Numerosos estudios epidemiológicos han demostrado que un estilo de vida sedentario es responsable de aproximadamente el 30% de las muertes por enfermedad coronaria. Se ha estimado que un 14% de todas las muertes en los Estados Unidos son atribuibles a la inactividad física y una dieta poco saludable.

Las pautas actuales de actividad física nacional de EE. UU. recomiendan que todos los adultos realicen 150 minutos de actividad física de intensidad moderada combinados con ejercicios de fuerza al menos dos veces por semana. Las nuevas pautas de la OMS publicadas la semana pasada recomiendan que cada movimiento cuente y brinden información muy útil sobre cuánto debemos mover para obtener beneficios para la salud. La vigilancia y el seguimiento de la actividad física es un desafío.

Este seminario web proporcionará las nuevas directrices de la OMS para la actividad física y la oportunidad para las Américas, y proporcionará información sobre cómo y qué encuestar al monitorear la actividad física en la población general. Finalmente, el webinar brindará información sobre la capacidad cardiorrespiratoria como signo vital.

Se anima a los participantes del seminario web a **compartir sus experiencias y plantear preguntas sobre varios aspectos de la vigilancia y el seguimiento de la actividad física**.

Organiza

American Network for Chronic Disease Surveillance (AMNET)
Physical Activity Section of the American Public Health Association (APHA), USA
Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia
Florida International University (FIU), Miami, USA
ReFRECA, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**



**FLORIDA
INTERNATIONAL
UNIVERSITY**

Repositorio de las Américas
Vigilando Enfermedades Crónicas



Webinar

MONITORING AND SURVEILLANCE OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE POPULATION



Friday 4
December, 2020

12 p.m.
(EST/Colombia)

Speakers



Physical activity surveillance- Beyond behavior; Prof. Michael Pratt, MD, MSc, PhD. University of California San Diego, USA



Physical Activity Guidelines Evolution: Can Surveillance Keep Up? Richard P. Troiano, PhD, CAPT. U.S. Public Health Service



Physical Activity Indicators: Importance for the promotion of health and prevention of associated chronic diseases; Maria Elena Maldonado Celis, MSc, PhD. School of Nutrition, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia



New Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behavior: An opportunity for Latin America; Lisseth Villalobos Campos, MSc. Costa Rica



Cardiorespiratory capacity as a vital sign; Juan Fernando Saldarriaga Franco, MSc. College of Medicine, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

Moderators



Paula Andrea Díaz Valencia, MD, MSc, PhD. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia



Noël C Barengo, MD, MPH, PhD. Florida International University, Miami, USA

***Simultaneous translation will be offered to the participants.**

Webinar registration



After successful registration, you will receive an e-mail with the **Zoom link**.

Many epidemiological studies have shown that a sedentary lifestyle is responsible for approximately 30% of deaths due to coronary heart disease. A total of 14% of all deaths in the United States have been estimated to be attributable to physical inactivity and an unhealthy diet.

The current US National Physical Activity guidelines recommend that every adult should engage in 150 minutes of moderate-intensity physical activity combined with strength exercise at least twice per week. The new WHO guidelines released last week recommend that every move count and provide very useful information on how much we should move to obtain health benefits. Surveillance and monitoring of physical activity is a challenge.

This webinar will provide a brief overview about the concepts of physical activity surveillance, the new WHO guidelines for physical activity and the opportunity for the Americas and provide information on how and what to survey when monitoring physical activity in the general population. Finally, the Webinar will provide insight on cardiorespiratory capacity as a vital sign.

Webinar participants are encouraged to **share their experiences and bring questions on various aspects of surveillance and monitoring of physical activity.**

Organizing institutions

American Network for Chronic Disease Surveillance (AMNET)
Physical Activity Section of the American Public Health Association (APHA), USA
Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia
Florida International University (FIU), Miami, USA
ReFRECA, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia